

LA REFLEXOLOGÍA PODAL

«Unos masajes en determinadas zona de los pies resultarán muy beneficiosos para nuestra salud»

TERESA BIOTA, directora del Centro de Reflexología Podal, analiza las cualidades positivas de esta técnica



Doña Teresa Biota, directora de Centro de Reflexología Podal.

En el centro de Zaragoza, en Plaza de los Sitios 11, pral. izquierda, se encuentra ubicado el Centro de Reflexología Podal TERESA BIOTA.

Nuestra entrevistada, su directora, Teresa Biota, es una experta de proyección nacional, profesora de prestigiosos profesionales de esta técnica, conferenciante y persona que investiga día a día desde 1987 las posibilidades que tiene la Reflexología Podal para solucionar toda clase de problemas, patologías o afecciones tanto en el nivel físico corporal como en el psico-afectivo o emocional.

—¿Qué personas pueden beneficiarse de la reflexología?

—Todas sin excepción, sin límites de edades y sin distinción de sexos. Desde el bebé al anciano.

—¿Qué clase de afecciones pueden mejorarse o solucionarse con esta técnica?

—Un sinfín: dolores de pies, cervicales, espalda, ciática, problemas circulatorios, alergias, nervios, etc.

Dña. Teresa nos indicó en el transcurso de la entrevista que puede incluso proporcionarle a las mujeres embarazadas una buena preparación al parto, a través del masaje reflejo y la relajación dirigida. Sirve para eliminar el estrés de ejecutivos, estudiantes en los exámenes,

ideal para novias y novios antes de su enlace, etc.

Nuestra entrevistada nos explicó que la endometriosis, culpable en un alto porcentaje de infertilidad, se mejora en la mayoría de los casos, permitiendo el embarazo deseado.

—La reflexología —nos dice Dña. Teresa— es muy beneficiosa para quienes padecen dolores de tipo óseo, articular, nervioso, incluso hernias discales. También proporciona un buen resultado a quienes sufren de enfermedades crónicas y degenerativas, colitis ulcerosa, fibrosis quística, fibromialgia, esclerosis múltiple, etc.

Dña. Teresa Biota nos comentó que la persona que recibe este masaje continuado, además de sentir una gran mejoría en sus dolencias, lo cual es importante, se encuentra más rejuvenecida con una vitalidad y belleza dignas de mención.

—¿Dónde ha realizado su formación en reflexología podal, para alcanzar este gran dominio de los secretos de esta técnica, que a través de los pies, contribuye a mejorar nuestra salud?

—Me he formado y he actualizado mis conocimientos en diferentes escuelas nacionales e internacionales, entre las que se encuentra la Escuela Alemana de Hanna Marquardt.

Doña Teresa, que imparte cursos, desde 1993, de reflexología en el nivel básico y avanzado, así como en reciclado y prácticas, domina a la perfección numerosas disciplinas ligadas al conocimiento del ser humano, con sus afecciones y dolores. Entre ellas está el psicoanálisis, las humanidades, relajación, masaje energético, etc.

En su nuevo Programa Didáctico ha incluido clases de Relajación Dirigida que resultan beneficiosas para todas aquellas personas que desean liberarse del estrés, problemas psicoafectivos, físicos, etc.

—Doña Teresa ¿qué días se celebran estas clases?

—Actualmente, tenemos tres horarios diferentes: martes (de 18 a 19,30 horas), miércoles (de 20,30 a 22 horas) y sábados (de 12 a 13,30 horas).

Para que los/as interesados/as puedan informarse tenemos programadas unas charlas los viernes: 27 de abril, 25 de mayo y 29 de junio a las 20,30 horas.

—¿Qué otros tratamientos imparten en este centro?

—Además de la actividad que desarrollo dentro de la Reflexología Podal, también trabajo la técnica YUKIDO, que consiste en regular las energías mediante la imposición de manos.

Doña Teresa nos dijo que en su Centro dispone también de: Quiromasaje y Cabina de Estética y Belleza, incluyendo el Cuidado Integral de pies y manos.

—¿Por qué son importantes nuestros pies a la hora de proteger y mejorar nuestra salud?

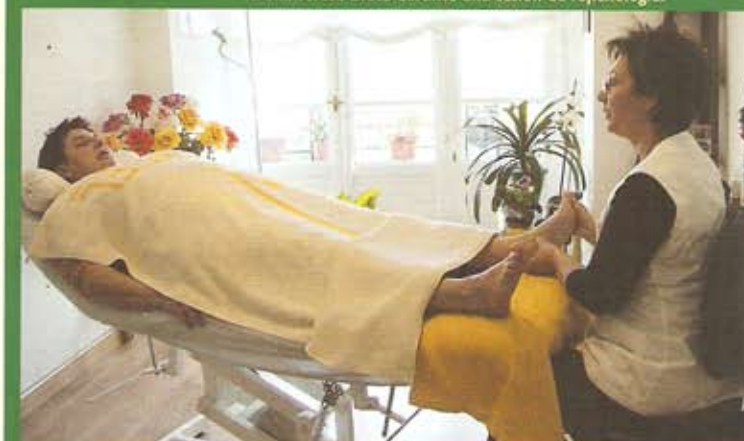
—Los pies nos hablan y dicen lo que le pasa a la persona, aunque ella misma lo ignore.

Esto podemos afirmarlo porque tenemos en ellos miles de puntos reflejos que conectan con los diversos órganos y partes vitales de nuestro cuerpo.

Nuestro trabajo consiste en detectar las zonas sobrecargadas y trabajarlas para activarlas, a fin de obtener esas mejoras y ventajas que le señalaba.

Ya lo sabe amigo/a lector/a, puedo garantizarle que si desea limpiar de impurezas y toxinas su organismo, aumentar la capacidad defensiva de su cuerpo, armonizar cualquier clase de trastorno energético que le afecte y estimular el abastecimiento sanguíneo-linfático, debe de concertar entrevista con este CENTRO DE REFLEXOLOGÍA PODAL TERESA BIOTA, altamente especializado. Nos agradecerá el consejo.

Doña Teresa Biota durante una sesión de reflexología.



**Dolores de pies • Cervicales • Espalda • Ciática
Problemas circulatorios • Alergias • Nervios • Estrés**

PREVIA PETICIÓN DE HORA

Plaza de los Sitios, 11, pral. izda.

Tel. 976 220 168 • Móvil 619 537 621 • 50001 ZARAGOZA

**info@teresabiota.com
www.teresabiota.com**