El profesorado que la Escuela Hanne Marquardt tiene en España imparte un curso de terapia de las zonas reflejas de los pies, en el Gabinete Reflexológico «Teresa Biota», de Zaragoza, en la calle de Lorenzo Pardo, 18-20.

En los pies se refleja toda la persona

NOMBRE PROPIO
Teresa Biota

Alfonso Zapater

El tema cobró actualidad recientemente, en conversación con la reflexológoga Teresa Biota. Ahora se trata de los cursos que imparte en Zaragoza el profesorado de la Escuela Alemana de Hanne Marquardt, sobre reflexología podal, centrados concretamente en la terapia de las zonas reflejas de los pies.

–Entendemos los pies como un «microsistema» en el cual se refleja toda la persona, que permite su tratamiento individual. Como en otras terapias de regulación –informa Teresa Biota–, los efectos abarcan tanto el terreno de lo corporal como de lo psíquico-emocional. Esta terapia es especialmente adecuada para los tiempos actuales.

–¿En qué aspectos?

–Su campo de indicaciones es amplio, y la manipulación de los pies proporciona contacto interpersonal y confianza. Además, trabaja con la fuerza vital y no contra la enfermedad. Aparte del síntoma, aborda también la causa de las enfermedades y, por este motivo, su aplicación es especialmente interesante. Puede aplicarse a cualquier edad y no necesita ayudas técnicas, es decir, aparatos.

Teresa Biota, masajista terapéutico, destaca la importancia que tiene la reflexología podal

Los efectos abarcan todo el terreno de lo corporal

Hay una frase que define todo ello: «Hominis inmago in pedibus», que en el logotipo de la especialidad de referencia significa «la imagen de la persona en los pies».

–Dado que se corresponde la forma de una persona sentada y la forma del pie apuntando hacia arriba –señala Teresa, en su calidad de masajista terapéutico–, la similitud de las formas nos sirve de clave práctica y modelo de trabajo para la introducción de la terapia que nos ocupa.

–¿Experiencias prácticas?

–En los cursos ponemos gran énfasis en este aspecto. Por ello partimos de la base de que la resistencia física y psíquica es normal. En caso de duda, recomendamos a la persona tratada que previamente comente su situación con el personal docente de la escuela y decida conjuntamente acerca de su participación, la cual tendrá lugar en el curso...

El tema de los cursos es amplio: resumen histórico, anatomía del pie, localización de las zonas, técnicas de manipulación, indicaciones de dosificación, zonas sintomáticas y zonas causales, indicaciones-contraindicaciones, tratamiento en situaciones agudas, manejo de reacciones desencadenadas, estructuración de un tratamiento y documentación de una serie de tratamientos.

Se cuenta con la participación de diferentes grupos profesionales, terapéuticos y médicos «heilpraktiquer».

La terapia de las zonas reflejas de los pies cobra una renovada actualidad, acorde con la estrecha vinculación corporal y psíquico emocional de todo ser humano.